

# Detección del cáncer de seno

## ¿Qué es el examen de detección?

El examen de detección es una prueba o procedimiento que se usa para descubrir una condición de salud (tal como el cáncer de seno) en una persona que no muestra ningún síntoma.

## Exámenes de detección de cáncer de seno

**La mamografía** — es la mejor herramienta de detección usada para descubrir el cáncer de seno. Usa rayos X para crear una imagen del seno llamada “mamografía”. Las imágenes del seno se pueden almacenar en placas o en una computadora. La mamografía puede detectar el cáncer de seno en etapa temprana, cuando es pequeño y las probabilidades de sobrevivencia son mayores. Las mujeres mayores de 40 años de edad deben hacerse una mamografía cada año.

**El examen clínico de los senos** — lo realiza un proveedor de atención médica examinando los senos y el área de las axilas para detectar cualquier cambio o masa. Este examen debe ser parte de su examen médico de rutina. Si no es así, pídale. Si usted tiene 40 años o más, haga una cita para su mamografía cerca de la fecha en que le harán el examen clínico de los senos. Las mujeres entre 20 y 39 años de edad deben hacerse un examen clínico de los senos por lo menos cada tres años.

Es posible que en mujeres mayores de 40 años de edad, el examen clínico de los senos combinado con una mamografía detecte más casos de cáncer de seno que la mamografía por sí sola. Cuando ambos se emplean juntos, menos casos de cáncer de seno pasan desapercibidos.

### La detección temprana

Aún cuando se sienta perfectamente saludable, el sólo hecho de ser mujer y estar envejeciendo la pone en riesgo de tener cáncer de seno. Detectar el cáncer de seno a tiempo puede salvar su vida.

## Conozca la apariencia y forma normal de sus senos

Los signos del cáncer de seno no son iguales en todas las mujeres. Es importante conocer la apariencia y sensación normal de sus senos. Muchas mujeres sienten textura granulosa o nudosa en sus senos. El tejido del seno tiene una textura abultada natural, la cual varía de una mujer a otra. Para algunas mujeres, la granularidad es más obvia que para otras. En la mayoría de los casos, no hay motivo de preocupación. Si la granularidad puede sentirse por todo el seno y la sensación es como la del otro seno; probablemente se trata de tejido mamario normal.

Los bultos que se sienten más duros o distintos de los del resto del seno (o del tejido del otro seno), o que se perciben como si hubiera habido un cambio, son motivo de preocupación. Si usted siente o nota cualquier cambio en sus senos o axilas, consulte a su proveedor de atención médica.

Actualmente, la mamografía es la mejor herramienta usada para detectar cáncer de seno. Puede detectar cáncer de seno en etapa temprana, antes de que pueda sentirse. A medida que se desarrollan nuevas herramientas de detección y que aprendemos más acerca del riesgo que una persona corre, es posible que sepamos quién recibirá el mayor beneficio de un determinado examen de detección. Hoy día existen pautas específicas de detección para aquellas personas que corren un riesgo mayor. Sin embargo, sólo hay pautas generales para aquellas personas que corren un riesgo promedio. A medida que acumulamos más información, es posible que surjan otras pautas para aquellas personas que pertenecen al grupo de “riesgo promedio.” Hoy día, las mujeres deben hablar sobre sus opciones de exámenes de detección con sus proveedores de atención médica.

## Preguntas que debe hacer

Hable con su proveedor de atención médica sobre su riesgo de tener cáncer de seno. Pregunte cuáles exámenes de detección pueden ser los más indicados para usted.

Estas son algunas preguntas que podría hacer:

1. ¿Cuándo debería empezar a hacerme mamografías?
2. Si tiene entre 40 y 49 años de edad y su proveedor de atención médica no le recomienda hacerse una mamografía: ¿Podríamos hablar sobre los beneficios de hacerme una mamografía? ¿Cuáles son los riesgos y beneficios de hacerme una mamografía?
3. ¿Con qué frecuencia necesito hacerme una mamografía?
4. ¿A dónde puedo ir a hacerme una mamografía?
5. ¿Qué pasa si no puedo pagar la mamografía?
6. ¿Con qué frecuencia necesito un examen clínico de los senos?
7. ¿Corro un riesgo más alto de tener cáncer de seno? ¿Necesito hacerme otros exámenes de detección?
8. ¿Mi mamografía muestra que tengo senos densos?

## Recursos

Usted puede recibir información sobre la mamografía y el examen clínicos de los senos comunicándose a las organizaciones que se mencionan a continuación.

Susan G. Komen®  
1-877-465-6636 (1-877 GO KOMEN)  
www.komen.org

American Cancer Society  
1-800-227-2345  
www.cancer.org

National Cancer Institute's  
Cancer Information Service  
1-800-422-6237  
www.cancer.gov

## Señales que no debe ignorar

Esté consciente de cualquier cambio en sus senos o axilas. Si usted nota alguna de las siguientes señales, vaya con su proveedor de atención médica.

- una masa, bolita dura o la piel más gruesa dentro del seno o en el área bajo la axila
- hinchazón, calor, oscurecimiento o enrojecimiento del seno
- cambio en el tamaño o la forma del seno
- hoyuelos o arrugas en la piel
- picazón, úlcera o llaga escamosa en la piel o sarpullido en el pezón
- hundimiento del pezón o de otras partes del seno
- secreción repentina del pezón
- dolor reciente y persistente en alguna parte

### Hojas de información relacionadas en esta serie:

- Enfermedades benignas del seno
- La verdad sobre el cáncer de seno
- La densidad de los senos
- Mamografía
- Cuando usted descubre una masa o un cambio